



**WIR PLANEN FÜR SIE EINE
EINZIGARTIGE REISE
NACH NEPAL, DIE
WANDERN MIT YOGA UND
MEDITATION VERBINDET.**

Kontakt

Sudip Budhathoki

wurde in Nepal geboren und lebt seit 2017 in Deutschland. Er plant und organisiert die Touren als erfahrener Reise- und Wanderführer für Nepal.

www.nepal-touren.de
nepaltouren@gmail.com
+49 176 52099862

Markus Marx

begleitet die Touren als ausgebildeter Yoga-Lehrer, Körpertherapeut und Hangab Practitioner.

www.yoga-inversion.de
+49 163 1449746

Nepal
Trekking
Yoga
Meditation



Unser Spezial: Yoga-Meditation- Trekking

- 21 Tage
- inkl. 8 Tage Trekking im Himalaya
- Besichtigung buddhistischer und hinduistischer Kulturstätten
- Meditationsaufenthalt im Kloster
- tägliche Yoga-Praxis durch begleitenden Lehrer
- flexibel umbuchbar
- Termine:

**WIR BIETEN
AUTHENTISCHE, FAIRE
UND NACHHALTIGE
REISEN NACH NEPAL MIT
ÖKOLOGISCHER
VERPFLEGUNG.**



Weitere Touren

21 TAGE TREKKING REISE

Verschiedene Wandertouren bis auf 5500m im Himalaya mit höherem Anspruch sowie ein kultureller Ausflug sind inklusive.

14 TAGE KULTURREISE

Diese Tour fokussiert die Kultur Nepals und bringt Sie zu berühmten Hindu- und Buddhistischen Pilgerstätten.

21 TAGE SPIRITUELLE REISE

Wir bieten Ihnen einzigartige Gelegenheiten, sich spirituell weiterzubilden. Lernen Sie die Shamanische Praxis oder studieren Sie die Kunst der Thangka Malerei.